

REPETITION AV LIVRÄDDNING VID ELSKADA 4,5 h (Anpassad för elbranschen)

Utbildningens innehåll uppfyller Arbetsmiljölagstiftningens grundkrav i första hjälpen som beskrivs i Arbetsmiljöverkets författningssamling – AFS 1999:7.

Syfte

Att ge deltagarna kunskaper i Första Hjälpen D HLR samt kunskaper så att de kan ge lämplig första hjälpen vid elchock och vid brännskada samt vara insatt i skadeverkningar vid elström.

- Känna till L ABC
- Kunna kontrollera livstecken
- Kunna skapa en öppen luftväg
- Kunna placera en medvetslös person i stabilt sidoläge
- Kunna larma
- Kunna hjärt-lungräddning HLR
- Kunna använda en hjärtstartare (defibrillator)
- Kunna hjälpa till att få bort ett föremål vid luftvägsstopp
- Kunna förebygga cirkulationssvikt
- Kunna lägga ett tryckförband vid blödning
- Känna till hur man kan förebygga olycksfall i allmänhet och fallolyckor i synnerhet
- Känna till vikten av att tänka på egen och andras säkerhet i olykssituationer
- Känna till hur man organiserar och handlar på en olycksplats
- Känna till hur man kan vara ett stöd vid psykiska reaktioner
- Känna till hudens uppbyggnad och uppgifter
- Känna till olika typer av brännskador
- Kunna ge första hjälpen vid olika typer av brännskador
- Känna till hur man förebygger elolyckor
- Känna till skadeverkningar av elström
- Känna till hur man omhändertar olika typer av elskador
- Känna till varför det är viktigt att söka sjukvård vid elolyckor
- Känna till hur man följer upp elolyckor
- Tillämpningsövningar, vi iscensätter olika scenarier

Målgrupp: Personal som arbetar på i drifttagna elanläggningar och riskerar att hamna innanför riskområdet till spänningsförande del.

Utbildningsform: Kursen genomförs enligt Röda Korsets plattform för lärande och med ca 70% praktiska övningar och ca 30% teori.

Utbildarens kompetens: Specialutbildning Första hjälpen, certifierade av Röda Korset.

Utbildningens längd: 4,5 h

Antal deltagare: max 14 deltagare

Plats: Vi kommer till Er och utbildar. Utbildningslokalen skall ha sittplats för alla deltagarna samt ordentligt golvutrymme för de praktiska övningarna. I lokalen bör finnas skrivtavla eller blädderblock.

Intyg: Alla deltagare får efter genomförd utbildning ett personligt utbildningsbevis utfärdat av Röda Korset. I intyget återfinns även en dokumentation av de viktigaste handgreppen och momenten som utbildningen omfattade.

Pris Begär offert

Vänliga hälsningar

Maria Patriksson Utbildningsansvarig ABC RÄDDALIV