

Första hjälpen Hjärt-Lungräddning (HLR) 3 h

Utbildningens innehåll uppfyller Arbetsmiljölagenstiftningens grundkrav i första hjälpen som beskrivs i Arbetsmiljöverkets författningssamling – AFS 1999:7

Huvudmål:

Ger dig utbildning i Första hjälpen och hjärt-lungräddning. Kursen har genomtänkt pedagogik och metodik med praktiska övningar som omfattar 70 % av utbildningstiden och 30% teori. Målet är att varje deltagare efter kursen ska känna sig trygg med att ingripa och kunna utföra hjärt-Lungräddning om olyckan är framme.

Utbildningsinnehåll

Utbildningen syftar till att ge deltagarna grundläggande kunskaper i att kunna ge första hjälpen och hjärt-lungräddning. Nedanstående delar kommer deltagarna att kunna efter utbildningen.

- Kunna kontrollera livstecken
- Kunna skapa en öppen luftväg
- Kunna placera en medvetslös person i stabilt sidoläge
- Kunna larma
- Kunna utföra hjärt-lungräddning
- Kunna hjälpa till att få bort ett föremål vid luftvägsstopp
- Kunna förebygga cirkulationssvikt
- Kunna lägga ett tryckförband vid blödning
- Känna till vikten av att tänka på egen och andras säkerhet i olyckssituationer

Utbildningsform: Kursen genomförs enligt Röda Korsets plattform för lärande och med ca 70% praktiska övningar och ca 30% teori.

Utbildarens kompetens: Specialutbildning Första hjälpen certifierade av Röda Korset.

Deltagarnas förkunskaper: Inga speciella förkunskaper krävs för deltagarna.

Utbildningens längd: 3 h

Antal personer: max 14 deltagare

Plats: Vi utbildar på er arbetsplats eller enligt överenskommelse

Pris: Vi skräddarsyr utbildningen enligt kundens önskemål. Välkommen att kontakta oss för en offertförfrågan.